



# Aire

La fuerza magnética del universo, impulsa al movimiento cósmico y genera que la Existencia exista. La fuerza magnética, une y lleva. Gracias a ella el universo se mueve en un ritmo Perfecto. Es el motor de la existencia. Así como el aire, es el motor de la Existencia en la Tierra. Gracias a él respiramos y vivimos.

El aire trae consigo esa energía, esa fuerza que impulsa y abraza. El aire entra a ti por tu nariz y recibes la fuerza magnética del universo en ti.

Ábrete a la idea de recibir esta elevada energía a través del aire. Con el simple acto de respirar.

Presta atención a cuantas veces en el día se te olvida respirar, y el suspiro entra en ti. Mientras menos respires, menos es la fuerza magnética que ingresa en ti, y por ende tu día se convierte en un sinfín de sufrimientos y esfuerzos. Solo con respirar, le estas dando permiso a que la fuerza impulsora de la vida y de la existencia te abraze y forme parte de tu cuerpo y de tu realidad.

Puerta de tu cuerpo: nariz

