



# Tiempo

El entretejido comienza a tomar forma, la red de consciencia, comienza a Existir. Las variables espacio-temporales se presentan. Creando así un ritmo perfecto y resonante en la faz del universo. Creando así un movimiento único e irrepetible.

Al llegar a la tierra, la variable temporal se desvirtúa. Dando indicios de momentos que requieren ser controlados, medidos, estandarizados. El sol es el primero puente de control, la luna, las estrellas, las estaciones climáticas. Todo marca un tiempo, un ciclo.

Ciclos que se hacen iguales unos a otros. Inventos que el hombre creó para dar continuidad al control: relojes, calendarios, fechas, años, edades...

¿qué tan atrapado en el bucle temporal te encuentras? ¿Cuánto corres detrás del reloj?

¿Cuándo te desesperas por llegar a tiempo? A tiempo en la vida, a tiempo a tu trabajo.

¿Cuántas veces miras la hora, la fecha, el calendario por día? ¿Cuántas veces has dicho tu edad y te has sentido atrasado?

¿Qué tan preso del tiempo eres?

La variable temporal, sin distorsión, marca un ritmo perfecto, armónico y contemplativo. Tu corazón te enseña a vivir en él. Los latidos de tu corazón te marcan el movimiento.

Escúchalo. Haz silencio y escucha tus latidos.

Medita y escúchalos. Siéntelos con tus manos. Respira y calma la ansiedad, el sentido de urgencia, la velocidad y la vorágine. Respira y conecta con el ritmo del universo.

