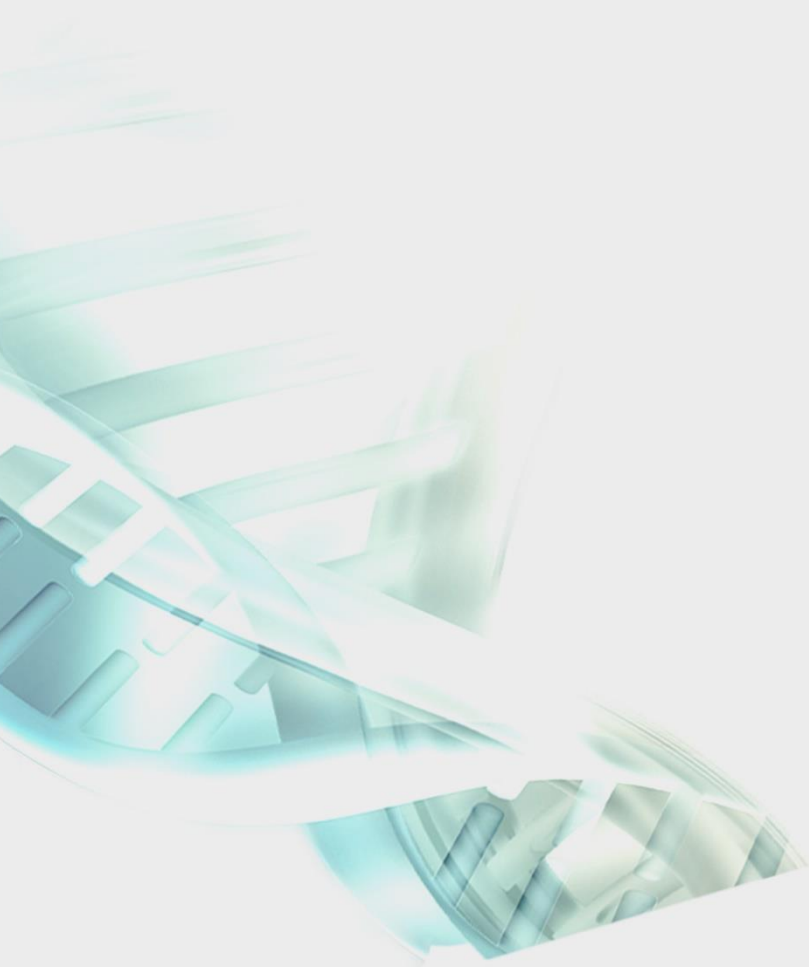


RECONECTANDO

# Ejercicio Pleyadiano

RECONECTANDO EL  
**ADN**

**ACTIVACION DE LOS 12 PUNTOS ENERGETICOS  
EN EL CUERPO CON LA NUEVA FRECUENCIA**



ADN

Los Emisarios Pleyadianos de Luz estamos aquí para asistirlos en el proceso de Evolución.

La consciencia humana despierta, y nosotros como Seres acompañamos y brindamos  
nuestras herramientas para la mejor estadía en la tierra.

Queremos entregarle al mundo una forma de elevar su consciencia para activar todo su  
Poder y así ser partícipes del Plan Cósmico.

Quien resuene, bienvenido será.

**EJERCICIO CANALIZADO POR TATIANA ROMERO Y DIEGO BELZUNCES.**

**En disposición almica para el Planeta Tierra y el Universo, estamos aquí para brindar de nuestros servicios.**

**Somos un canal de conexión con los Seres Pleyadianos. Transmitimos sus mensajes. Y guiamos a quien quiera Despertar, para que pose su vida en su camino de Evolución en plenitud, gozo y abundancia.**

**Estamos aquí, sanando, aprendiendo y comunicando día a día. Con la guía de estos Seres, en Amor y compromiso para la Humanidad.**

**Con amor, Diego y Tati.**

**12 instantes en la Creación del Universo. 12 momentos que quedaron guardados en las memorias Cósmicas. 12 puntos sostenidos en el no espacio-tiempo, que se impregnaron en el ADN humano.**

El ADN se crea a partir de estos 12 momentos. Y solo dos quedan activos. Los demás desactivados y dormidos se hallan. En cada célula, en cada núcleo, las memorias del Origen se encuentran.

Activar y despertar las memorias en ti hará que recuerdes quién eres. Recuerdes tu Creación. Recuerdes y entiendas tus creencias, tus miedos mas profundos, tus deseos mas anhelados. Activar y despertar hará que puedas conectarte con todo tu Ser, con el Todo que habita en ti.

Activar la conexión con el Universo, es solo la intensión de hacerlo.

Hace miles y miles de años, razas intergalácticas vivían y vibraban con el ADN cósmico completo. Eran seres celestiales, con una Sabiduría suprema, una inteligencia y tecnología que va más allá de lo que hoy en la actualidad un humano puede imaginarse. Una conexión con la Existencia sublime y transcendental. El cuerpo era solo un vehículo para transportar luz. La mente solo un puente de conexión. Y el alma un reflejo de Dios. La Perfección se vivía y se sentía en cada latir.

Pero esto se transformó. Los seres empezaron a experimentar qué sucedería si algunas hebras del ADN se desactivaban. Y tras el experimento, solo quedaron dos, dos hebras, solo dos para garantizar la supervivencia. Las hebras de reptil solían llamarse. Solo para que el cuerpo/vehículo siga existiendo. Sin importar cómo, solo existiendo.

Ese experimento se fue de sus manos, no pudieron frenarlo (y tal vez tampoco quisieron), pero hoy estamos aquí, reconociendo que hay más de un 80% de quienes somos que yace dormido en nuestro interior.

Hoy podemos reconectarnos. Activar las memorias del Universo que habitan en nosotros. Y que dormidas causan sus distorsiones en la tierra. Las memorias en la polaridad: desactivada, provoca creencias limitantes para los seres humanos, provocan una *mala* interpretación de los hechos y por ende de la vida.

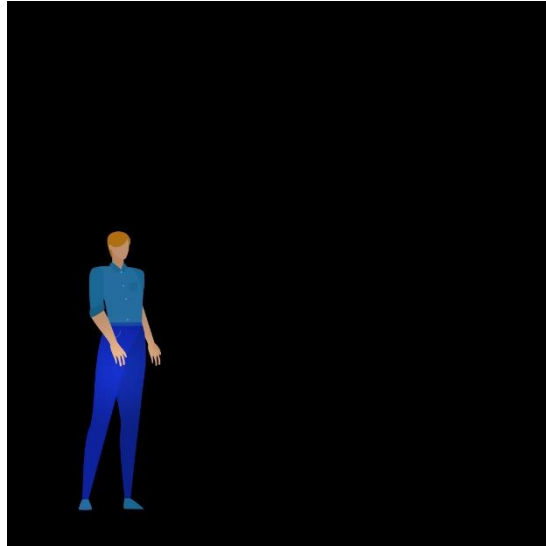
Activar las memorias, hará que veas la vida, tu vida, con la Verdad. Sin distorsiones.

Si estas listo. Puedes activarlas en ti.

**Lee la meditación, lee la explicación y analiza los dibujos. Una vez que tu mente entienda, realiza la meditación guiada. Y al hacerla olvídate de todo lo que leíste aquí, y déjate llevar.**

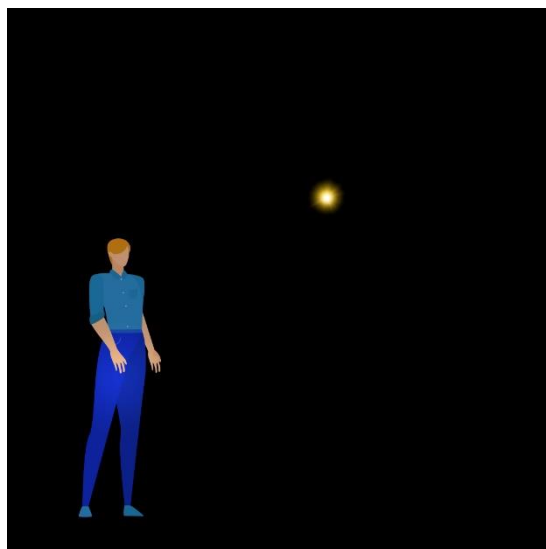
- 1) Cierra tus ojos. Imagina que estas flotando en un espacio vacío, todo es negro, allí no hay nada.

*Representación de la Nada. Por lo general, lo mas simple es visualizar el color negro. Porque él es la ausencia de todos los colores. Por ende, es ausencia del Todo.*



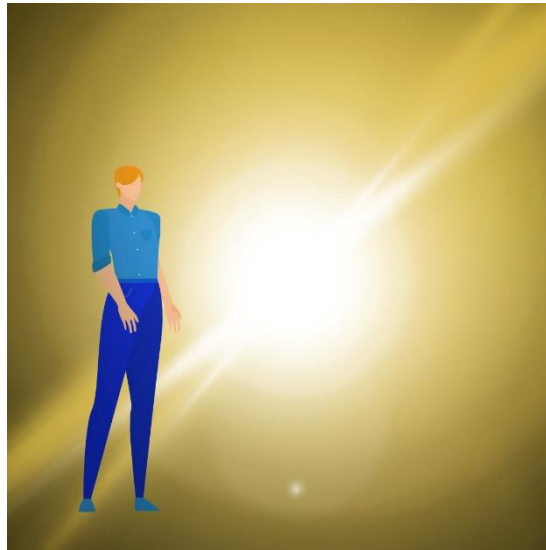
- 2) De repente una pequeña partícula de Luz se posa frente a ti. Y la miras. Miras esa partícula. Ella brilla con una Luz muy intensa.

*La partícula como el primer instante de la Creación, la creación de este Universo y de los infinitos Universos. La partícula como la carga energética que se desprende de la destrucción de los Universos anteriores.*



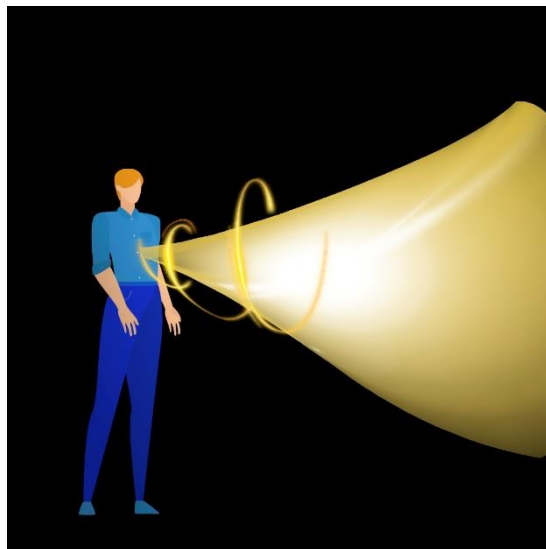
3) La partícula empieza a crecer. Crece, crece, y crece hasta ocupar todo el espacio vacío.

*Representación del Todo, la Fuente Creadora, el Origen. Tu como observador. Tu como Dios. Las Memorias de la Sabiduría Ancestral. Donde Toda la Sabiduría se presenta.*



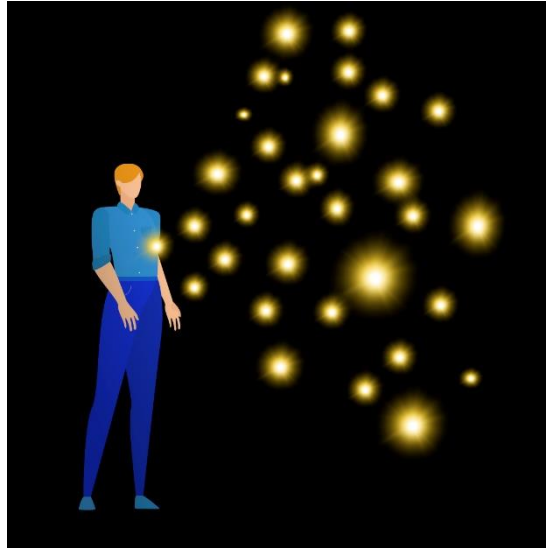
4) Por arte de magia, esta Luz comienza a introducirse en ti por tu chakra del Plexo Solar. Se introduce por completo. Toda la Luz esta dentro de ti. Respira en Ella. Siéntela en tu cuerpo.

*El Plexo Solar como el chakra del Poder Interno, el chakra donde toda tu Luz yace dormida. Tu sol interno, tu Potencial lumínico por excelencia.*



- 5) Miles de chispas luminosas comienzan a desprenderse de tu Plexo Solar. Se desprenden de ti y flotan por todo el espacio vacío. Miles y miles de chispas. Como si de un cielo estrellado se tratara. Las chipas vuelan, flotan, se desparraman por todo el negro y basto vacío.

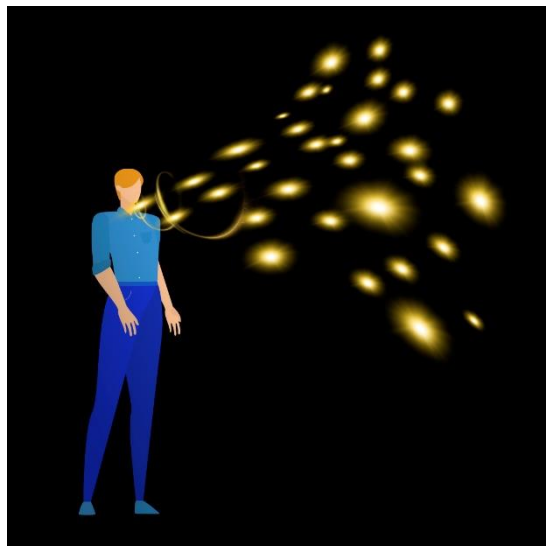
*Las chispas son porciones de ese Todo. Partes del Todo que comienzan a experimentar, a proyectarse en diferentes direcciones y comienzan a crear, en este punto, crean sin destino, sin sentido, como si no tendrían nada para hacer o ser. Representando las **Memorias del Caos**. Las chispas son el Todo queriéndose experimentar a sí mismo, queriendo descubrirse desde diferentes perspectivas. Miles de posibilidades de experimentarse.*



- 6) Por arte de magia (aquí utilizaremos mucho la magia), estas chispas comienzan a entrar a tu cuerpo por tu Chakra Garganta. Las miles y miles de chispas entran en ti. Permite que las chispas ingresen a ti por tu garganta. Siéntelas entrar. Siente tu garganta.

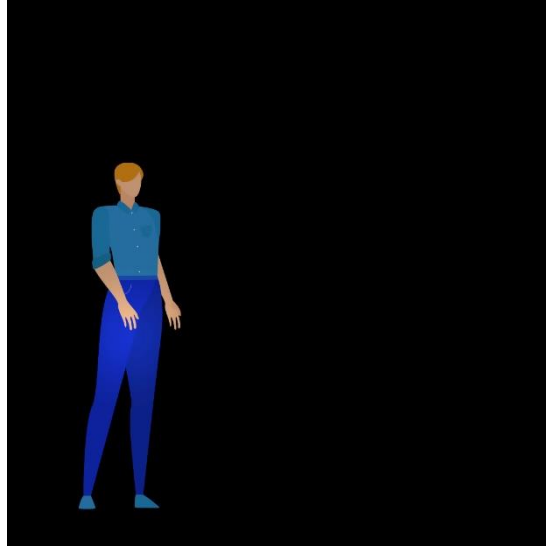
*Usaremos la magia, porque no hay otra forma de que la mente entienda lo que esta sucediendo. Tu mente querra comprender porqué los chakras, porque las chispas, porque todo entra y sale. Tu mente tendrá dudas, y desconfiará de lo que te estas imaginando. Pero si usamos una pizca de magia, la mente se queda tranquila. Y podemos seguir.*

*El chakra garganta o laríngeo, es el de la comunicación, el sonido. El primer sonido de la creación es el OM. La Creación se crea a través del sonido, del verbo. Para luego manifestarse, hacerse carne. El poder creador de las palabras.*



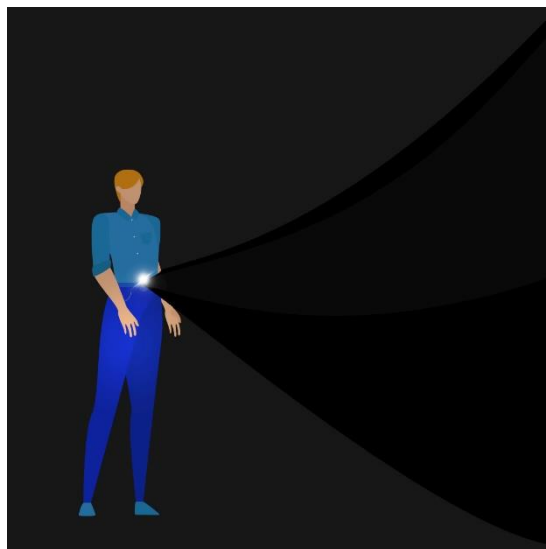
- 7) Ahora todo a tu alrededor vuelve a ser espacio vacío, en negro. Escucha su silencio. Siente el silencio. No hay nada a tu alrededor. Todo es negro. Todo esta vacío. Y tú estás en él.

*El vacío representando a la Nada, nuevamente. Porque el Todo se manifiesta en la Nada. Y en definitiva, todo es nada. **Memorias del vacío.***



- 8) Y en un suspiro, el vacío, la Nada, ingresa a ti. Por tu Chakra Sacro. Todo la Nada se mete en tu cuerpo. Siéntelo.

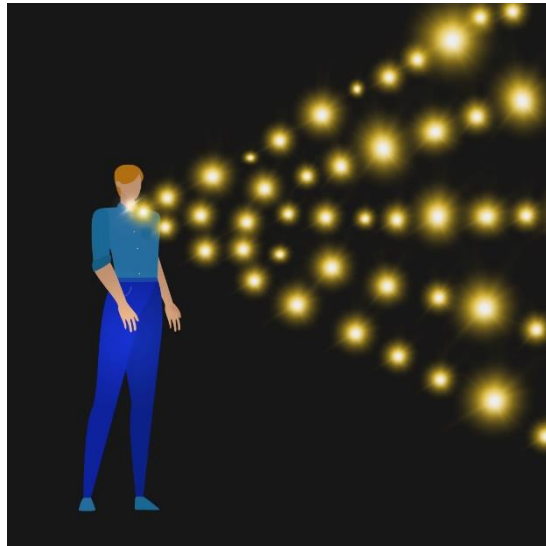
*EL Sacro como el punto máximo de Creación. La creatividad manifiesta. La hoja en blanco, para dar la posibilidad de escribir la propia historia. El sacro como la Nada, para que puedas representar al Todo en ti.*





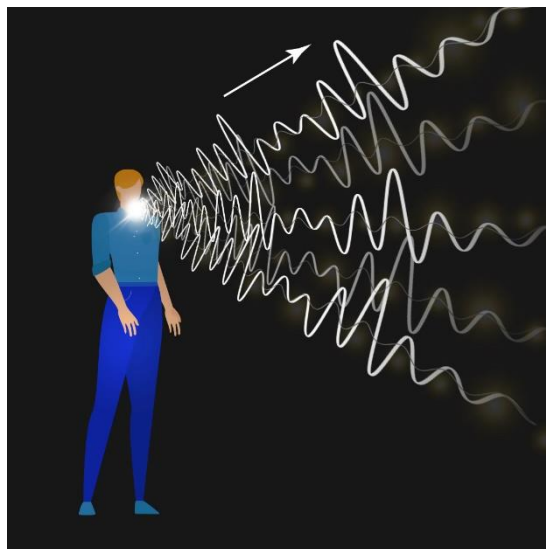
- 9) La Nada y el Todo están dentro de ti. Ambos se integran para dar forma al movimiento, a la vida. Las chispas, que entraron por tu chakra garganta, vuelven a salir de él. Pero ahora ordenadas. Las chispas forman líneas rectas que se desprenden de tu garganta. Y se proyectan hacia el horizonte infinito. Obsérvalas proyectarse, expandirse.

*Ahora las chispas se alinean, crean un orden, porque hay una conciencia que les da un destino, un Propósito, una Misión. Existe un Plan Cósmico que deben cumplir. El orden se presenta, y ese orden se manifiesta desde el chakra garganta como la expresión de Dios a través de tu palabra. **Memorias de la Expansión.***



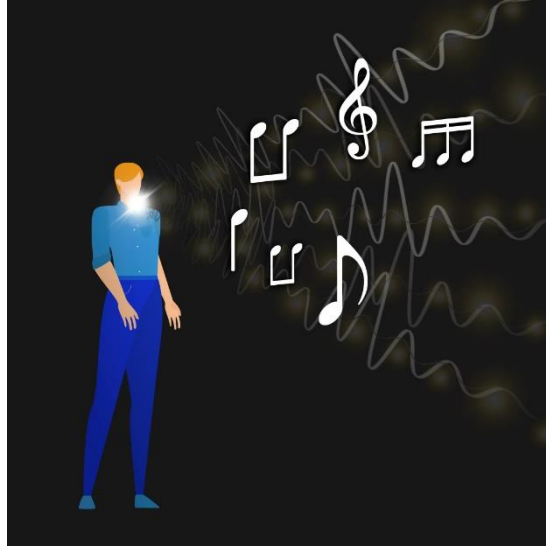
- 10) Las líneas comienzan a moverse en ondas. Como las olas del mar. Se mueven y se mueven. Siguen su curso hacia el horizonte mientras se mueven en sí mismas.

*La proyección del Todo como chispas, empieza a tomar movimiento, el movimiento del Plan Cósmico, el movimiento de la vida. todo en el universo es vida, todo se mueve. **Memorias del Movimiento Cósmico.***



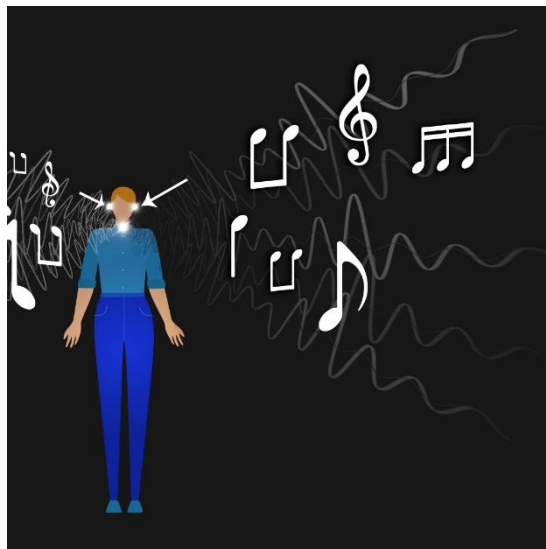
- 11) El movimiento de ellas genera una canción. Con una hermosa melodía que inunda todo tu cuerpo.

*La canción como una frecuencia, como el susurro de Dios. Como la vibración más sutil, elevada y amorosa.*



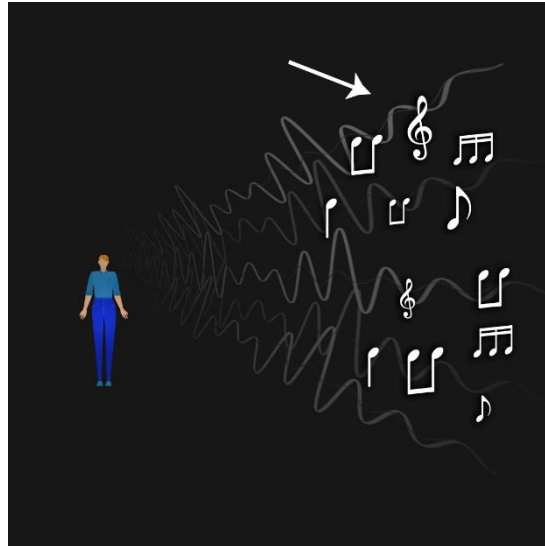
- 12) La frecuencia de la canción se introduce en ti por tus oídos. Recíbela. Siente la canción del Universo en ti.

*Los chakras de los oídos integran al cuerpo físico, a la biología con su sistema sensorial, para hacerlo parte.*



- 13) Las ondas formadas por las chispas de Luz, siguen su curso hacia el horizonte infinito. Tus ojos ven como eso sucede, sintiendo que las ondas se alejan mas y mas de ti. Se alejan y se alejan. Las ves tan lejanas que duele. Tan lejanas que ya no puedes escuchar su canción. Tan lejanas que tienes miedo de no volver a oír la melodía de su movimiento.

*El miedo a perder esa frecuencia amorosa, sutil, el miedo a perder a Dios se presenta. Empiezas a sufrir, porque crees que te alejas de ello tan hermoso, crees que te alejas de la vida. **Memorias del Sufrimiento.***



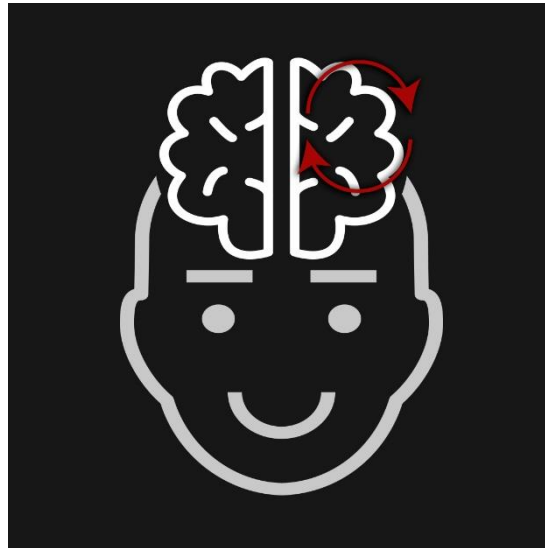
- 14) Y ese miedo se mete en ti por tu hemisferio izquierdo. Y tu hemisferio izquierdo comienza a inventarse una canción, para no olvidar la bella y sutil melodía del Universo. Te inventas una canción. Y comienzas a vibrar en ella.

*El hemisferio izquierdo como la parte lógica y racional del ser humano. (No importa si eres diestro o surdo). Inventas una canción porque crees que no escuchas la Verdadera canción del Universo. Y el miedo te ha convencido de que hagas algo al respecto. Entonces la canción de tu mente racional es falsa, es ilusoria, solo está allí para tapar el miedo que te provoca estar lejos de Dios. Todo lo que vives es una falsa canción.*



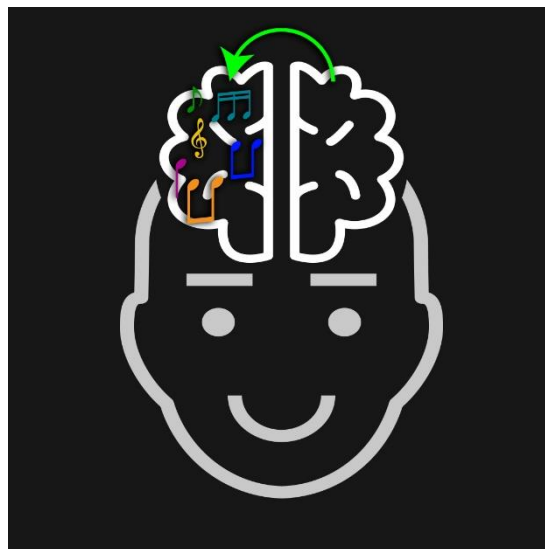
15) Tienes tanto miedo a no volver a escucharla que la repites y la repites. Tu hemisferio izquierdo repite una y otra vez la misma canción. Repite y repite. Hasta el cansancio.

*La repetición es por el miedo. Como ya conoces la canción, la sigues cantando, te acostumbras a ella. Vives una y otra vez lo mismo, cantas la misma canción en tu trabajo, en tu casa, con tus amigos, con tu pareja y en soledad. Toda tu vida se convierte en una repetición de tu pasado.*  
**Memorias del Bucle.**



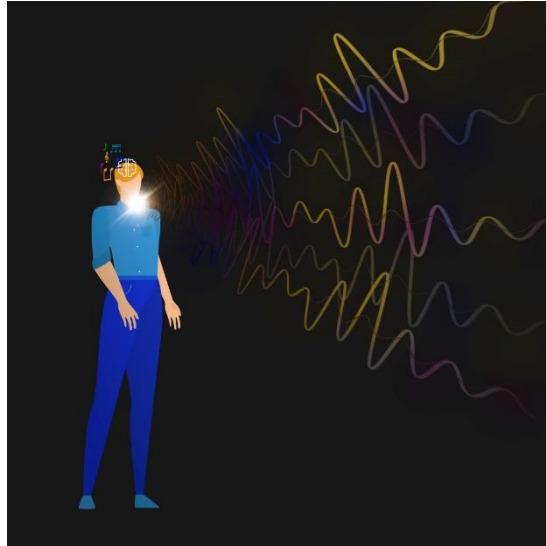
16) Ya estas cansado de la misma canción. Entonces por arte de magia, la canción se traslada hacia tu hemisferio derecho. Y allí se llena de colores. Todos los colores del arcoíris tiñen la canción que habías inventado. La canción inventada cobra mas vida, mas luz, mas amor.

*El hemisferio derecho como la creatividad, el ser manifiesto, lo intangible y sutil de la vida. los colores como simbología del poder creador. Si tu creatividad se activa en tu vida, tendrás el poder de crear la realidad que desees. Tu alma se manifestará en tu experiencia, y por ende tus proyecciones serán amorosas, habrá claridad y entendimiento.*



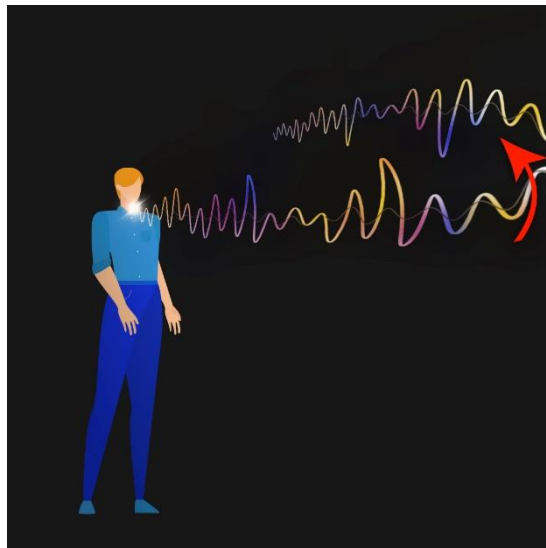
- 17) Los colores salen como un rayo de luz por tu hemisferio derecho y comienzan a envolver las ondas de chispas que se proyectan desde tu chakra garganta hasta el horizonte infinito.

*Los colores como esa creatividad, como tu ser/alma en expresión, dándole vida a tu vida. dándole vida a tus proyecciones, a tu realidad.*



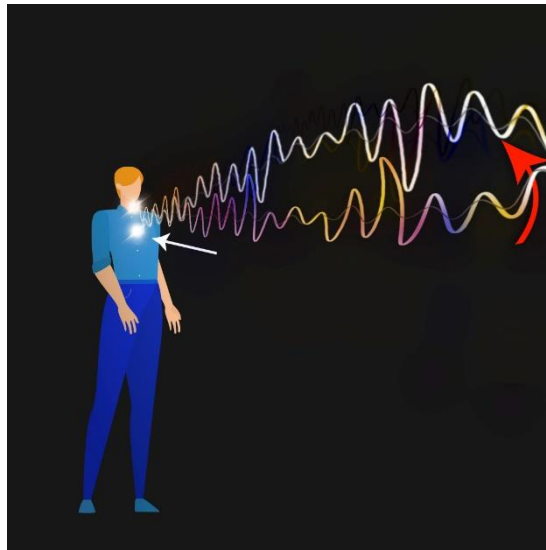
- 18) El poder de esta energía coloreada le pide a las ondas que retornen su viaje. Haciendo que estas se doblen en sí mismas y regresen hacia ti.

*Regresan a ti porque no hay donde ir. Tu eres esas chispas, esas líneas y esas ondas. Tu eres esos colores. Y en ti están. La energía del color que hace doblar a las proyecciones es la energía magnética del amor. Cuando el amor se posa en tu vida, todo se transforma. **Memorias del Amor.***



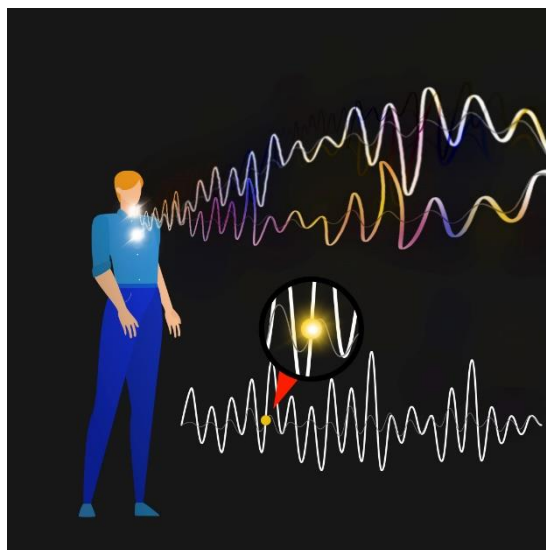
- 19) Las ondas de chispas se siguen proyectando como una catarata desde tu garganta, se van hacia el horizonte infinito, y desde allí como si una gran pared se encontrase, pegan la vuelta. Volviendo por el mismo camino e ingresando a ti por tu chakra Corazón. En un flujo constante. En un movimiento constante. Las ondas, llenas de luz y colores, ingresan a ti.  
Abre tu corazón para recibirlas.

*El flujo de chispas nunca frena. El chakra corazón como el del amor incondicional. Recibe a las proyecciones con amor y delicadeza. Como el flujo sale por el 5to chakra e ingresa por el 4to. La forma que se puede visualizar es la de un infinito.*



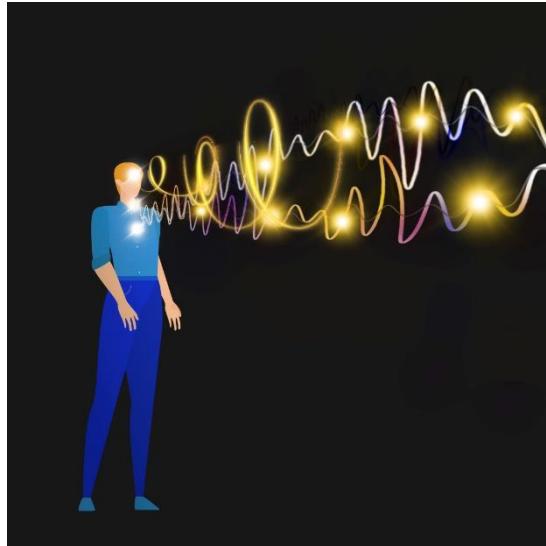
- 20) Las ondas que van y vienen forman frente a tus ojos una gran red. Ves una red posada en el vacío. Una red que se mueve. Que sale de ti y entra en ti. Visualiza esa red. Siéntela. Las líneas en movimiento que forman la red se interceptan entre sí.

*Líneas que van, vienen y se cruzan. La mejor imagen visual para la mente es una red. Al cruzarse se conectan entre sí. **Memorias de las Interconexiones.***



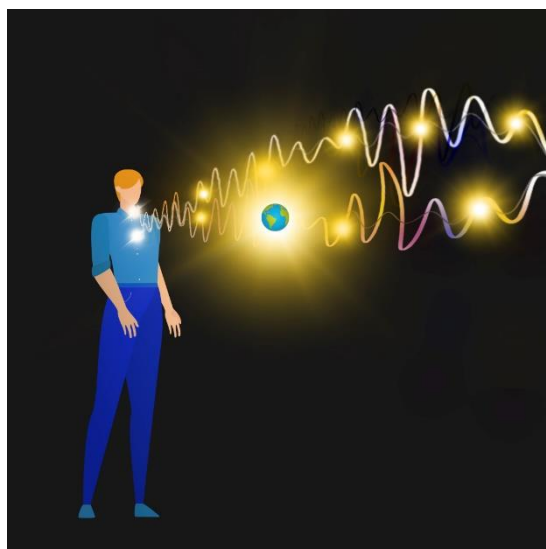
- 21) En cada conexión se genera un punto lumínico. Una luz que aumenta su intensidad si la observas. Muchas intercepciones, muchos puntos, mucha luz. La Luz se traslada como una sutil brisa hacia tu chakra Ajna, tu tercer ojo. Y por allí se introduce en ti. Disfruta de eso.

*La luz de los puntos luminosos, como la manifestación de Dios en. El choque entre las chispas que forman las líneas crea nuevos mundos, nuevos universos. Dios como conciencia creadora. El ajna como el chakra de conexión suprema con el poder de Dios. Recordándonos que somos parte de su creación. Poder ver la luz a través de los ojos del alma. **Memorias de Dios.***



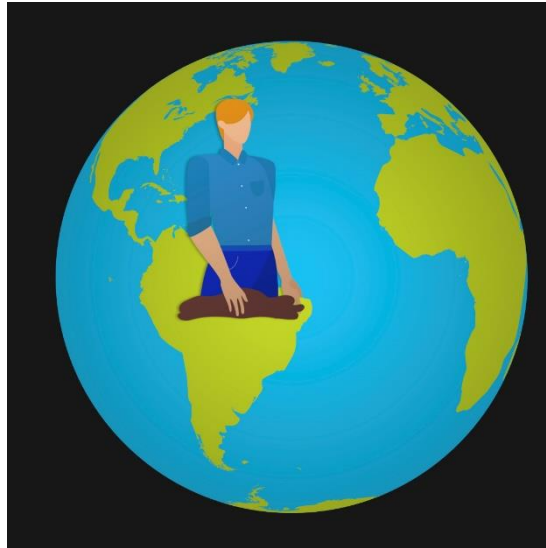
- 22) Miras a tu derecha. Ves la red. Ves sus conexiones, ves sus puntos. Miras un punto fijo. Solo uno de los puntos de intersección. Solo uno. Mira su luz. Mira como brilla. Siente el punto en ti. y veras como algo comienza a crecer en él. No reconoces qué es. Pero una esfera crece en ese punto luminoso. Crece y crece. Hasta que reconoces que esa esfera es el Planeta Tierra. El planeta creciendo desde una de las intersecciones de la red. El planeta crece, ves la tierra. Ves el agua.

*El Planeta Tierra como parte de una de las Creaciones de Dios. **Memorias de la Tierra.***



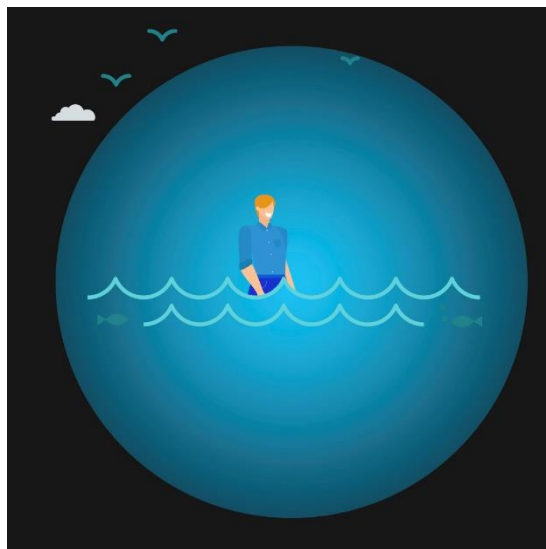
23) Te acercas a él. Te paras sobre él. Y te entierras en él como un árbol. Desde tu chakra raíz hasta los pies. Siente la tierra en ti.

*El raíz como el chakra de conexión con la Madre Tierra. Los pies como la manifestación de la vida en la tierra, en la tercera dimensión.*



24) Toda la tierra se convierte en agua, estas allí. Comienzas a nadar. Nada y nada sobre el agua. Eres como un pez, feliz, nadando. Libre. Fluyes con el agua. Sientes su temperatura, todo es agradable.

*El agua como líquido para la vida, para la tierra y la Naturaleza. El agua como inicio de la vida en la tierra. **Memorias del Líquido.***





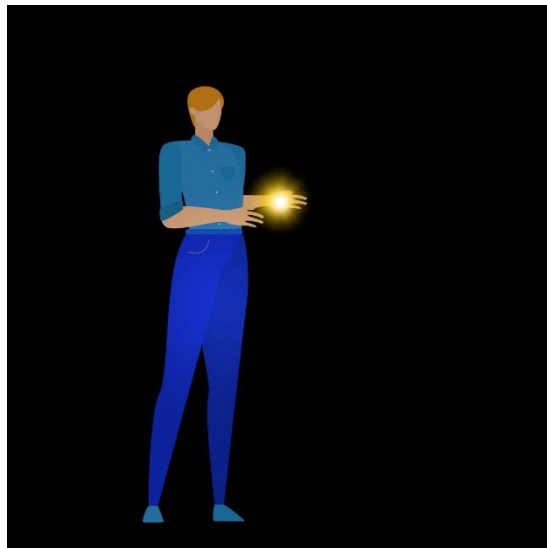
- 25) Visualiza como las gotas de agua se introducen en ti, en cada una de tus células. Las miles de células que forman tu cuerpo, se encuentran con miles de gotas que las bañan por completo.

*Las memorias ancestrales del océano, están en ti. Tu cuerpo esta formado por agua, y el agua esta formada por la sabiduría oceánica. Todos los conocimientos están en tus células.*



- 26) Y de repente, el agua, la Tierra, la Luz intensa, la red, las conexiones de la red. La energía de colores, la canción, la repetición de la canción. El miedo de no escuchar al universo. Las líneas de chispas, el vacío, lo negro, la luz, se convierten en una pequeña chispa luminosa. La chispa se posa entre tus manos. La tomas. La sientes.

*El final vuelve al origen. No hay principio, no hay final, todo es lo mismo.*



27) Y todo desaparece.

